




Maison Pour Tous du Petit Charran Saison 2026-2027

  @mptpetitcharran
 mptpetitcharran.org



Adresse

30, rue Henri Dunant - 26000 Valence

COORDONNÉES GPS

latitude 44.930497

longitude 4.91661

Contact

Tél. 04 75 43 48 52

Mail: contact@mptpetitcharran.org

Internet et réseaux sociaux

mptpetitcharran.org

Facebook et Instagram :

@mptpetitcharran

Se rendre à la MPT

• PAR LE BUS

lignes C1 et 25 : arrêt «Churchill»

ligne 7 : arrêt «Mozart»

ligne 4 et 13 : arrêt «Peyrus»

ligne 10 : arrêt «Malossane»

• À PIED OU EN COVOITURAGE

C'est mieux pour les parkings vite saturés, les riverains, la convivialité, la santé et l'environnement.

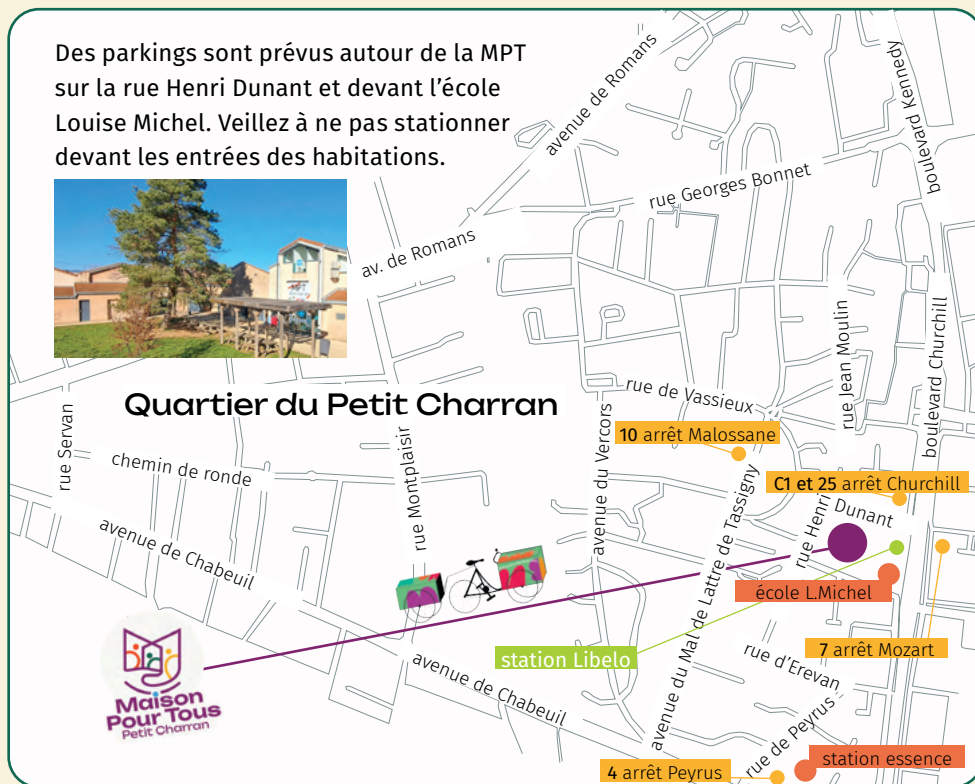
• À VÉLO, station LIBELO Petit Charran

• EN VOITURE, PAR L'AVENUE DE CHABEUIL

Suivre le fléchage à partir de la rue de Peyrus au niveau de la station essence.

Par l'avenue M^{al} de Lattre de Tassigny, stationner place Germain Fraisse puis traverser à pied jusqu'à l'entrée rue Henri Dunant.

Des parkings sont prévus autour de la MPT sur la rue Henri Dunant et devant l'école Louise Michel. Veillez à ne pas stationner devant les entrées des habitations.



Édito

Il y a 90 ans, Léo Lagrange posait dans son discours les bases d'une politique nouvelle pour le développement des activités sportives, de jeunesse et de loisirs. A l'heure où les enjeux sociaux, éducatifs et économiques pèsent sur les associations, à la Maison Pour Tous du Petit Charran nous avons à cœur de défendre ces idées et valeurs de l'éducation populaire qui sont plus que jamais d'actualité.

Nous espérons que vous trouverez dans cette présentation de la nouvelle saison de quoi pratiquer des activités sportives, de loisirs et culturelles à travers des propositions riches et variées quel que soit votre âge.

Rejoignez-nous pour faire vivre cette maison de quartier dont l'ambition est d'être un lieu d'émancipation, de lien social, d'innovation éducative et de coopération territoriale.

La présidente, **Audrey Fayard**

Début des activités

À PARTIR DU LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026 POUR TOUS.

Semaine portes ouvertes du 14 au 19 septembre, pendant laquelle vous pouvez venir faire des essais (sur demande et selon l'activité).

Les activités sont interrompues à chaque période de vacances scolaires pour laisser place à l'accueil de loisirs.

LES ACTIVITÉS MARQUÉES D'UN ASTÉRISQUE* NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité souhaitée.

LES ACTIVITÉS MARQUÉES (1) SONT CONDUITES PAR DES ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES : LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.

La carte d'adhésion est à acquitter à la Maison Pour Tous.

Horaires d'accueil du secrétariat

Lundi : 14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 9h-12h et 13h30-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 13h30-17h

Calendrier vacances scolaires zone A

AUTOMNE: du 17 octobre au 1 novembre 2026

FIN D'ANNÉE: du 19 décembre au 3 janvier 2027

HIVER: du 13 février au 28 février 2027

PRINTEMPS: du 10 avril au 25 avril 2027

ÉTÉ: à partir du 3 juillet 2027

Adhésion

L'ADHÉSION EST UN DROIT D'ENTRÉE DANS L'ASSOCIATION, elle implique l'acceptation du règlement intérieur qui est disponible et affiché à l'accueil.

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer les activités. Outre l'assurance, elle ouvre à chacun la possibilité de s'exprimer et de participer à la vie de l'association (commissions, Assemblée Générale...).

> ADHÉSION ADULTE 15€

> ADHÉSION FAMILLE 24€

> SPÉCIAL ÉTÉ 10€

DES ADHÉSIONS DEMI-TARIF seront accordées aux étudiants et aux personnes dont le quotient familial est inférieur à 500€ (sur justificatif).

Partager

Cotisations

LA COTISATION est généralement calculée à l'année pour les séances de mi-septembre à début juin. Pour l'accueil de loisirs, voir page 14.

RÉDUCTION DE 10% accordée sur la cotisation indiquée, pour les moins de 18 ans ayant un quotient familial inférieur ou égal à 940€. Pour bénéficier de ce tarif, votre n° d'allocataire et votre quotient familial vous seront demandés lors de votre inscription.

Réduction de 20% accordée aux 18-25 ans.

LA MPT ACCEPTE LES BONS VACANCES CAF DRÔME-ARDÈCHE, MSA, AIDES CE, AIDES SOCIALES, CHÈQUES TOP DÉPART, CESU, ANCV...

Pour toute demande de remboursement, merci de vous reporter au règlement intérieur. Possibilité d'étaler le règlement grâce à une mensualisation. Renseignements disponibles lors de l'inscription.

Modalités d'inscription

À partir du lundi 13/07/2026 jusqu'au 24/07/2026 et dès le 01/09/2026: tous les après-midi.

LES INSCRIPTIONS sont traitées par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.

LE DOSSIER ET LE RÈGLEMENT SONT À REMETTRE AU SECRÉTARIAT ou dans la boîte aux lettres en dehors des horaires d'ouverture. Il est fortement recommandé de faire un essai avant de s'engager pour toute activité quand on la découvre (sauf jeux, clubs, langues et musique).

Inscriptions

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE L'ACCUEIL

Du 14 au 25 septembre 2026 :

- lundi, mardi, jeudi 12h-19h
- mercredi 9h-12h et 14h-20h
- vendredi 13h30-17h

Gestion de l'association

CONSEIL D'ADMINISTRATION, 21 MEMBRES :

Bernard ALISON, Farah AMADOU FERCHICHE, Josiane ARIENTI, Benjamin BACHELLEZ, Clarisse BATEMENT, Pierre BONNET, Philippe BOUCHARDEAU, Laurent CORNUT-CHAUVINC, Marina D'ETTORE, Audrey FAYARD, Mireille GALLAND, Franck HERGNIOT, Rachel MOUNIER, Edith PILLON, Delphine SAINT-LARY, Laurent SAINT-LARY, Tatiana SERIEYS, Barbara SPIGOLA, Julie TRAN, Nadine VINSON et Nicolas ZIDHANE.

2 ÉLUS REPRÉSENTANT LA MUNICIPALITÉ DE VALENCE :

Grégory PLANET et Michèle RAVELLI.

ET UNE ÉQUIPE DE PERMANENTS :

Directeur: Laurent BRAILLON

Secrétaire: Lucile MOLLARET

Comptable: Marina CORRAL

Chargée de communication: Jannice GUILLOUX

Responsable famille: Magali DUVAL

Responsable accueil de loisirs: Camille REYMOND

Vie du quartier et 15/25 ans: Mathieu CROCHET

Animatrice jeunesse 11/14 ans: Léa MARTIN

Médiatrice numérique: Marie FAVE

Conseillers numériques: Mathieu GOUNON et

Siméon CLINE

Gardien: Christophe PACALET

Agent d'entretien: Nadia SABATIER

LA MPT EST CONVENTIONNÉE AVEC :

- > la ville de Valence
- > la C.A.F. de la Drôme
- > la M.S.A. Ardèche Drôme Loire
- > le Département de la Drôme

LA MPT EST AFFILIÉE À :

- > La Fédération Léo Lagrange
- > La Fédération Kin-Ball France
- > La Fédération Française de Randonnée Pédestre
- > L'Association Nationale des Tiers-Lieux

LA MPT EST AGRÉÉE ET HABILITÉE PAR LA DDCS :

- > Jeunesse et éducation populaire
- > Sport
- > Accueil collectif de mineurs
- > Service civique

LA MPT EST RECONNUE TIERS LIEU D'INCLUSION NUMÉRIQUE PAR LE DÉPARTEMENT DE LA DRÔME.

LA MPT EST STRUCTURE LABELLISÉE GUID'ASSO PAR SDJES.
LA MPT DISPOSE D'UN AGRÉMENT CENTRE SOCIAL ATTRIBUÉ PAR LA CAF DE LA DRÔME.

Ensemble

S'engager



Agrément centre social

OUVERT À TOUS LES PUBLICS, un centre social est un équipement de proximité. Il constitue à ce titre un outil de développement social qui permet à la population, avec l'appui de professionnels et dans une logique de coopération, de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne et à des problématiques territoriales.

C'est un espace de vie collective qui accompagne les projets des habitants et contribue à l'épanouissement des personnes et au «vivre ensemble». C'est un lieu ouvert aux habitants, un espace de rencontres et d'initiatives qui apporte une plus-value à l'animation de la vie sociale locale. Animé par une équipe de professionnels et de bénévoles, un centre social a pour objectif global de rompre l'isolement des habitants d'un territoire, de prévenir et réduire les exclusions, de renforcer les solidarités entre les personnes en les « intégrant » dans des projets collectifs, leur permettant d'être acteurs et d'assumer un rôle social au sein d'un collectif ou sur le territoire.

La participation des usagers-habitants

UN CENTRE SOCIAL EST UN LIEU D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets. L'agrément du projet du centre social est délivré par le Conseil d'Administration de la CAF.

Affiliation à la Fédération Léo Lagrange

ADHÉRER À LA FÉDÉRATION LÉO LAGRANGE, c'est avant tout adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'éducation populaire. Tout comme Léo Lagrange, figure majeure du Front Populaire et défenseur d'un temps libre au service du progrès collectif et individuel, le mouvement qui porte son nom se bat pour une société plus juste, plus tolérante, plus responsable. En étant à la fois actrice et promotrice, la Fédération Léo Lagrange conçoit l'éducation populaire comme un moyen de s'épanouir tout au long de la vie, de s'emparer de sa citoyenneté, de rendre concret le concept du «vivre ensemble».

ADHÉRER À LA FÉDÉRATION LÉO LAGRANGE, c'est se reconnaître dans son projet éducatif et le faire vivre au quotidien dans son association. L'accès à la culture, aux loisirs, au sport, à la connaissance, à la convivialité et à la rencontre comptent parmi les combats menés par les 360 associations du réseau Léo Lagrange. L'initiative même de s'associer, au croisement de la participation, du rassemblement, de l'engagement et de l'éducation, concourt à l'idée de «faire société».

Être adhérent à la Fédération Léo Lagrange permet de bénéficier de son expertise, de ses réseaux et agréments nationaux, et de participer à ses projets tout au long de l'année.

S'épanouir

Accueil de loisirs 11-17 ans

> **OUVERTURE LA PREMIÈRE SEMAINE DE CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES** sauf durant l'été (3 semaines en juillet et 1 semaine fin août).

BARÈME POUR L'ACCUEIL DE LOISIRS 11-17 ANS

quotient familial	0-940 €	941 et + €
1 semaine	62,50 €	75 €
1 journée	12,50 €	15 €
2 jours consécutifs	25 €	30 €
2 jours consécutifs + sortie	30 €	35 €
3 jours consécutifs	37,50 €	45 €
3 jours consécutifs + sortie	42,50 €	50 €

L'ENGAGEMENT au sein du secteur jeunesse se fait également à travers un accompagnement collectif, encadré par les salariés de la MPT. Participez à des missions de **SERVICE CIVIQUE**, des **FORMATIONS BAFA et des STAGES**. Devenez **BÉNÉVOLE** pour enrichir votre expérience et développer vos compétences tout en contribuant activement à la vie de la Maison Pour Tous.

PROGRAMMATION CULTURELLE ÉCLECTIQUE ET ENGAGÉE : Gaming Time, soirée jeux, cinéma plein air, concert, sorties culturelles (Grenoble : musée, Marseille : Mucem, Dieulefit : "les murs ne servent à rien"...)

Accueil libre

PERMANENCES TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 18H. À partir du 7/10/2026, construisez ou développez vos projets personnels avec les conseils et l'accompagnement de l'équipe de la MPT. **OUVERTURE DE LA BOX, CRÉNEAU DÉDIÉ AUX ÉTUDIANTS: LES JEUDIS DE 17H À 19H**.

Animateurs jeunesse

📍 jeunesse_mptpetitcharran26



> **LÉA MARTIN**, animatrice ados
Jeux en tout genre, création de jeux en bois, radio, spectacle, éducation à la sexualité et prévention du sexisme...

📞 léa_PetitCharran
ado@mptpetitcharran.org



> **CAMILLE REYMOND**, directrice de l'accueil de loisirs. *Création artistique et culturelle, jeux de société, littérature...*

☎ 06 58 15 57 58
animation@mptpetitcharran.org



> **MATHIEU CROCHET**, animateur jeunesse
Création artistique et culturelle, poésie, cuisine...

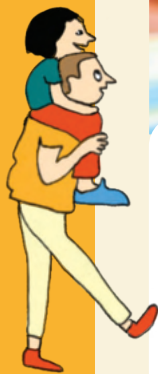
📧 pdnpetitcharran
jeunesse@mptpetitcharran.org



> **MATHIEU GOUNON**, conseiller numérique
Jeux vidéo, Esport, jeux de société...

📧 labox_mptpetitcharran
labox@mptpetitcharran.org





Éveil des premiers pas bébés-parents

**MOTRICITÉ – POSTURE – ÉTAPES DE LA MARCHÉ
LA TOUTE PREMIÈRE ACTIVITÉ À FAIRE EN FAMILLE**

Enfants dès la naissance
jusqu'à 18 mois maximum.

Mercredi de 15h à 16h

Coût 16€ par an.



Éveil Corporel

**ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS
FAVORISER LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
L'ÉQUILIBRE ET LES DÉPLACEMENTS.**

Enfants dès 18 mois.

Mercredi de 15h45 à 16h45.

Coût 16€ par an.



Y'a personne de parfait (YAPP)

**PROGRAMME DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
PLUSIEURS SESSIONS DANS L'ANNÉE.**

Renseignements :

Magali Duval, responsable famille

04 12 04 12 62 ou famille@mptpetitcharran.org



Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

**L'EAU VIVE VOUS ACCUEILLE DANS UN ESPACE ADAPTÉ
OÙ L'ENFANT PEUT JOUER, SE MOUVOIR,
RENCONTRER ET EXPLORER.**

Jeu de 9h à 11h30.

Gratuit, sans inscription



Ateliers parents-enfants

**ACTIVITÉS CRÉATIVES, SPORTIVES,
SORTIES CULTURELLES, CUISINE ... À FAIRE EN FAMILLE.**
Programmation durant les vacances scolaires
Sur inscription.
Coût 16€ par an.



Vacances en famille

ACCOMPAGNER DES FAMILLES dans l'organisation financière et matérielle d'un premier départ en vacances, avec le soutien de la CAF de la Drôme par le dispositif VACAF et celui de la Fédération Léo Lagrange par les chèques ANCV.



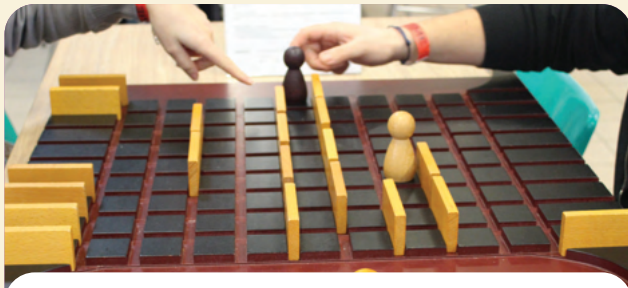
CLAS

AIDE À LA SCOLARITÉ
Abordons la scolarité autrement!
Le mardi de 16h30 à 18h, du CP au CM2
Travail sur les difficultés de l'élève
(supports éducatifs et jeux).
Coût 16€ par an.



Batch cooking

3H POUR PRÉPARER LES REPAS DE LA SEMAINE
Gain de temps, confort psychologique,
moins de gaspillage, coût réduit et
alimentation équilibrée
3 séances dans l'année.
Uniquement pour les adultes.



Événements pour tous

Gaming Time, Festi'sol, fête de quartier, soupe amicale et autres événements de la MPT ou de ses partenaires. Des temps qui favorisent la rencontre et l'échange. Des événements mis en place par des bénévoles et salariés.



Expositions d'artistes et apéro créatif

Vous dessinez, peignez, faites des photos, gravures, estampes... la MPT met à votre disposition gratuitement sa salle d'exposition d'une période de vacances scolaires à une autre.



Journal du quartier

La MPT édite, à raison de 3 parutions par an, le « Petit Charran Illustré » et son supplément jeux. Vous pouvez rejoindre la commission ou proposer des articles.



Guid'Asso

Accompagnement généraliste

Accueil des associations

La MPT soutient et accompagne toutes les associations, initiatives, ainsi que tous les projets associatifs sources d'engagement et de créativité.





Le chalet

Donnez à d'autres ce dont vous n'avez plus besoin. Prenez raisonnablement sans forcément avoir donné. Pas d'obligation, ni d'échange d'argent. Ouvert à tous



Jardin pédagogique

Un jardin partagé par tous, petits et grands, insectes et petites bêtes, où vous pouvez arroser, entretenir les plantes, nous donner des conseils ou venir vous former, y grappiller des fruits...



Atelier Do It Yourself (DIY)

Espace dédié à l'apprentissage et au partage
Venez fabriquer vos cosmétiques,
vos produits ménagers, objets quotidiens
réutilisables et partager vos savoirs!
5 séances à l'année
Gratuit et réservé aux adhérents.



Pot des bénévoles

Vous souhaitez rencontrer, discuter avec les salariés, les habitants et adhérents de la MPT, rejoignez-nous ? Participez à des temps de partages et de convivialité !
4 dates dans l'année : 6/10, 15/12, 9/03, 11/05.

Despesse
Imprimerie

Création • Impression
Print • Étiquettes Adhésives
Grand format • Signalétique
Particulier & Professionnel

du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 18h30

imprimerie@despesse.fr
04 26 61 61 61

www.despesse.fr

Les rendez-vous

SEPTEMBRE

05 Forum des associations

14 au 19 Semaine portes ouvertes :
venez découvrir toutes les activités de
la structure gratuitement

26 Journée culturelle avec l'association
Solidarité des Amis du Cameroun

29 Inscriptions aux vacances d'automne
à l'accueil de loisirs

OCTOBRE

3 Atelier cuisine

3 Zumba Party dans le cadre d'octobre
rose à la Halle Chaban Delmas

6 Rendez-vous des bénévoles

8 Soirée coinche

8 Atelier pouring

15 Atelier DIY

19 au 30 • Vacances scolaires

26 au 31 Approfondissement BAFA
solidarité internationale

NOVEMBRE

14 Bal Folk

24 Inscriptions aux vacances de fin
d'année à l'accueil de loisirs

27 Soirée détox numérique

28 Atelier cuisine

DÉCEMBRE

3 Soirée coinche

3 Atelier pouring

12 Soupe amicale devant les commerces
du Petit Charran

17 Atelier DIY

15 Rendez-vous des bénévoles

21 au 24 • Vacances scolaires

JANVIER

26 Inscriptions aux vacances d'hiver
à l'accueil de loisirs

16 Atelier cuisine

23 Ateliers déco du *Gaming Time*

30 Gaming time

de la saison 2026-2027

FÉVRIER

- 4 Atelier pouring
- 11 Atelier DIY
- 11 Soirée coinche
- 17 Soupe amicale sur le parvis de Latour Maubourg
- 15 au 26 • **Vacances scolaires**

MARS

- 9 **Rendez-vous des bénévoles**
- 12 Soirée détox numérique
- 23 Inscriptions aux vacances de printemps à l'accueil de loisirs

AVRIL

- 1 Soirée coinche
- 1 Atelier pouring
- 2 **Assemblée générale**
- 8 Atelier DIY
- 12 au 23 • **Vacances scolaires**

MAI

- 11 **Rendez-vous des bénévoles**
- 18 Inscriptions aux vacances d'été à l'accueil de loisirs
- 22 Atelier cuisine
- 27 Atelier DIY

JUIN

- 8 Inscriptions des mercredis rentrée 2026-2027 à l'accueil de loisirs
- 10 Soirée coinche
- 10 Atelier pouring
- 12 **Fête du quartier**
- 5 au 23 juillet et 16 au 31 août **Vacances scolaires**

À NE PAS RATER DANS L'ACTUALITÉ DE LA SAISON 2026-2027:

- des tournois de poker pour les personnes pratiquant la langue des signes uniquement
 - des expositions d'artistes toute l'année
 - des ouvertures de chalet
 - des voyages à la journée
 - des voyages en famille sur des week-ends
 - de la cuisine hors les murs (soupe...)
- Et plein d'autres projets à venir !



Notre mission, bien vous nourrir.

Nos équipes s'engagent à préparer des repas bons et équilibrés tout au long de votre vie, portant une attention particulière à la qualité des produits cuisinés et au plaisir gustatif.



Elior - Direction Régionale Val de Rhône Auvergne - 10 rue Albert Camus 49506 BRON - T : 04 72 33 89 85

BARÈME POUR L'ACCUEIL DE LOISIRS DU 2 SEPTEMBRE 2026 AU 30 JUIN 2027

quotient familial	0-480 €	481-715 €	716-940 €	941-1599 €	1600 € et +
VACANCES					
semaine	76 €	84 €	97 €	97 €	110 €
½ journée + repas	63 €	67 €	73 €	73 €	78 €
½ journée sans repas	40 €	44 €	50 €	50 €	57 €
MERCREDI ½ JOURNÉE					
année	208 €	220 €	230 €	241 €	269 €
MERCREDI ½ JOURNÉE AVEC REPAS					
année	295 €	317 €	334 €	350 €	383 €
MERCREDI JOURNÉE COMPLÈTE					
année	482 €	514 €	542 €	569 €	623 €
INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU ½ JOURNÉE (SOUS RÉSERVE DE PLACES DISPONIBLES)					
½ journée	17 €				
½ journée + repas	22 €				
journée complète	27 €				

HORAIRES DE L'ACCUEIL DE LOISIRS : 8H-18H.

ACCUEIL DE LOISIRS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES : priorité aux inscriptions à la semaine puis à la journée ou demi-journée en cas de places disponibles. Inscriptions et réservations au secrétariat un mois avant la période de vacances.



ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
POUR QUE ÇA BOUGE					
Cirque*	3-5 ans	lundi	17h-18h	172 €/an	Marika Mazzanti
	3-5 ans	mercredi	9h-10h		
	parents et enfants jusqu'à 4 ans	mercredi	10h-10h45		
	6-10 ans	mercredi	10h45-12h	194 €/an	
Éveil des premiers pas*	0-18 mois	mercredi	15h-16h	16 €/an	Marianne Lacoste
Éveil corporel*	18 m.-3 ans	mercredi	15h45-16h45		
Judo*	4-6 ans	jeudi	17h-17h45	178 €/an licence France Judo comprise	Robert Ferry
	7-9 ans	jeudi	17h45-18h45		
Zumba® Kids* (1)	7-8 ans	lundi	17h-18h	tarif et mode de règlement à voir avec les intervenants	Marina D'Ettoire
	9-12 ans		18h-19h		
Zumba® Kids Jr*(1)	3-6 ans	mercredi	9h15-10h		
	3-6 ans	jeudi	17h-17h45		
Danses et contes	2-5 ans + parents	samedi 1 fois/mois dates à retrouver sur mptpetitcharran.org	9h15-10h15	65 €/an	Veerle Verbeeck
Danses!	6-10 ans		10h15-11h45	97 €/an	Veerle Verbeeck
EXPRESSION ARTISTIQUE ET CULTURELLE					
Poterie, modelage	5-10 ans	mercredi	17h-18h	155 €/an	Laura Ghaninejad

NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE



Ateliers jeunes

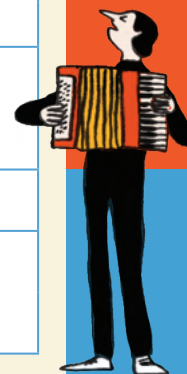


NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
ATELIERS ADOS				
Cirque* Trapèze, cerceau, tissus	lundi	18h-20h	305€/an	Marika Mazzanti
Cross training*	lundi	19h15-20h15	118€/an	Raphaël Baillif
Dessin Dynamique, expressif, BD et manga	mardi	18h -20h	305 €/an	Emmanuel Corrado
Poterie modelage céramique	mardi	18h30-20h30	299 €/an	Laura Ghaninejad
	mercredi	18h15-20h15		
Rock latino*	mercredi	19h-20h	couple 292€/an indiv. 156€/an	Véronique Clary
Danses africaines* danseur et musicien percussionniste	mercredi	19h30-21h	221€/an	Adama Ouattara, Fousséni Sanou
Couture	jeudi 1 fois/mois ²	17h30-20h30	193€/an	Dominique Fournier
Atelier peinture "acrylique pouring"	jeudi (5 séances/ an) ²	18h15-20h15	15 € la séance ou 50 € les 5	Nadia Bonnard
Gym tonic*	jeudi	18h15-19h15	1h : 118€/an 2h : 220 €/an	Hermann Nébie
Cardio boxing*	jeudi	19h15-20h15		
Esport 12-17 ans Accompagnement professionnel, maillot inclus	samedi	10h-12h	305 €/an	Mathieu Gounon

² Dates à retrouver sur mptpetitcharran.org

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
MUSIQUE					
Harmonica	dès 10 ans	lundi	18h-20h (1 semaine sur 2)	399 €/an	Jean-Marc Henaux
		mardi	18h-20h (1 semaine sur 2)		
		mercredi	9h-10h		
Accordéon chromatique Cours individuels et personnalisés	dès 8 ans - pour tous	mardi matin ou après midi	1h en quinzaine et en semaines paires	533 €/an	Cécile Monteil
Chorale la Charrantelle	pour tous	vendredi	9h-11h	144 €/an	Jean Anot
LANGUES					
Anglais	conversation	lundi	10h-11h30	294 €/an	Stéphanie Briffa
	conversation	lundi	15h-16h30		
Grec moderne Reprise à compter du 23/09/2026	conversation confirmé	mercredi	16h-17h15	242 €/an	Béatrice Yang
	intermédiaire	mercredi	17h30-18h45		
Italien	conversation +1 an	jeudi	18h15-19h15	193 €/an	Barbara Spigola
Français langue-culture	intermédiaire	lundi	18h-19h30	16 €/an	Lucile Mollaret
	débutant	jeudi	9h30- 11h		





NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE

ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION	
EXPRESSION ARTISTIQUE, CULTURELLE, SCIENTIFIQUE					
Cirque* trapèze, cerceau, tissus	lundi	18h-20h	305 €/an	Marika Mazzanti	
Dessin Dynamique, expressif, BD et manga	mardi	18h-20h	305 €/an	Emmanuel Corrado	
Atelier ludique numérique intergénérationnel Jeunes de 16 à 30 ans et seniors de + 60 ans	mardi (1 semaine sur 2)	10h-12h	16 €/an	Mathieu Gounon	
Poterie modelage céramique	mardi	18h30-20h30	299 €/an	Laura Ghaninejad	
	mercredi	18h15-20h15			
Atelier peinture "acrylique pouring"	jeudi (5 séances/ an) ²	18h15-20h15	15 € la séance ou 50 € les 5	Nadia Bonnard	
Couture	jeudi 1 fois/mois ¹	17h30-20h30	193 €/an	Dominique Fournier	
Esport + 18 ans Accompagnement professionnel, maillot inclus	jeudi	20h-22h	305 €/an	Mathieu Gounon	
Tricot	samedi 1 fois/mois ¹	9h30- 11h30	16€/an	Magali Duval Elisabeth Roudon	
LES DANSES					
Dances de société* seul ou en couple, rock, salsa, bachata, tango...	débutant	mercredi	couple 292 €/an indiv. 156 €/an	Véronique Clary	
	initié	mercredi			20h-21h
	confirmé	mercredi			21h-22h
Dances africaines* danseur et musicien percussionniste	avancé	mercredi	226 €/an	Adama Ouattara, Fousséni Sanou	
Danse orientale revisitée*	pour tous	samedi 1 fois/mois	13h30-17h30	269 €/an ou 39€/stage adhérents 46€/stage non adhérents	Veerle Verbeeck
Zumba®* (1)	lundi	19h30-20h30	tarif et mode de règlement à voir avec l'intervenant	Marina D'Ettorre	
	jeudi	18h30-19h30			

² Dates à retrouver sur mptpetitcharran.org

ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
BIEN-ÊTRE				
Tai chi Dynamique	lundi	18h15-19h30	216 €/an	Isabelle Dussartre
Yoga	mardi	9h-10h	174 €/an	Rocio Lebreton
	jeudi	9h-10h		Nathalie Méheut
Sophrologie	mardi	18h30-19h30		Michelle Desplanche
Feldenkrais Bouger autrement	mardi	18h15-19h15		Anne-Christine Decas
	jeudi	10h-11h		
Qi Gong pour tous	jeudi	9h-10h		131 €/an
Qi Gong avancé	jeudi	10h15-11h30		
Méditation	jeudi	11h30-12h15		
Yoga dynamique	jeudi	18h-19h	174 €/an	Rocio Lebreton
	jeudi	19h-20h		

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES (1), SONT CONDUITES PAR DES ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES :

LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.

La carte d'adhésion est à acquitter à la MPT.

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES *, NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité choisie.





NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
LE CORPS EN MOUVEMENT				
Cross training*	lundi	19h15-20h15	1h : 118€/an ou 2h : 220 €/an	Raphaël Baillif
Training corporel seniors*	lundi	9h45-10h45		Marina D'Ettoire
Gym convalescence adaptée à la maladie	mardi	9h-10h		Lou-Anne Piroird
Gym traditionnelle* renforcement musculaire	mardi	10h-11h		Marianne Lacoste
Stretching relaxation*	mardi	11h-12h		
Gym hypopressive* Méthode du Dr Bernanette de Gasquet	mardi	12h15-13h15	155 €	
Stretching relaxation*	jeudi	9h-10h	1h : 118€/an ou 2h : 220 €/an	Marianne Lacoste
Training corporel seniors*	jeudi	10h-11h		
Cuisses, abdos, fessiers (CAF)*	jeudi	12h15-13h15		
Stretching* non-voyant, malvoyant	jeudi	16h-17h		
Gym tonic*	jeudi	18h15-19h15		Hermann Nébie
Cardio boxing*	jeudi	19h15-20h15		
Cuisses Abdos Fessiers* CAF(1)	lundi	20h30-21h15	tarif et mode de règlement à voir avec l'intervenante	Marina D'Ettoire
Body zen*(1)	jeudi	19h30-20h15		

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES *, NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité choisie.

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
LE CORPS EN MOUVEMENT				
Pilates*	lundi	12h15-13h15	1h : 155€/an ou 2h : 292€/an	Marianne Lacoste
Pilates* petit matériel	lundi	17h-18h		
Pilates fondamental* débutants	mardi	9h-10h		
Cardio pilates*	mardi	18h15-19h15		Flora Marchand
Pilates*	mardi	19h15-20h15		
	mardi	20h15-21h15		
	mercredi	17h15-18h15		Marianne Lacoste
	mercredi	18h15-19h15		
jeudi	11h-12h			
MATERNITÉ ZEN				
Pilates prénatal femmes enceintes(1)	lundi	18h-19h	tarif et mode de règlement à voir avec l'intervenante	Marianne Lacoste
Yoga postnatal avec bébé (1) méthode du D ^r Bernadette de Gasquet®	jeudi	14h30-15h30		
Yoga prénatal(1) méthode du D ^r Bernadette de Gasquet®	jeudi	13h30-14h30		
		17h-18h		

NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES (1), SONT CONDUITES PAR DES ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES :
LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.
 La carte d'adhésion est à acquitter à la MPT.

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
LES JEUX					
Neurones actifs	Pour tous	lundi	14h-17h	16 €/an par créneau horaire	Edith Pillon
Tarot traditionnel à 4		lundi	14h-18h		Hedwige Faure Gisèle Gros Annie Bougaud
		vendredi			
Chiffres et lettres		mardi	14h-17h		Edith Pillon
Scrabble « duplicate »		mardi	14h-16h30		Josiane Deygas
		vendredi	14h-17h		Pierrette Allix Boyer
Tarot à 5	vendredi	14h-18h	Didier Molho Françoise Barnier		
LES CLUBS					
Randonnée pédestre*	Reprise à compter du 16/11/2026	lundi	après-midi	16 €/an licence FFRP obligatoire 33 €	Alain Navarre
		mardi	après-midi		Dany de Santis Bernard Vernet
	à partir du 18/09/2026	jeudi	journée		
Atelier créatif libre		lundi	18h30-20h30	16 €/an	Françoise Benitez
Tapisserie	En autonomie	vendredi	9h-13h		Brigitte Barthe Myriam Denet Mouton
Club de lecture partage autour d'une œuvre choisie	Reprise à compter du 29/09/2026	Dernier mardi du mois	14h-15h		Geneviève Perinet Christiane Calmus
Club cartes belote		Du lundi au vendredi	14h-18h		André Landais
Sorties voyages		Toutes les infos sur la circulaire des voyages	journée	Circulaire 16 € et journée selon le quotient familial	J.-M Charles, M.Galland, N.Vinson
Activ'seniors (1)		mardi et jeudi	14h-18h	Tarif et mode de règlement à voir avec l'association	





La Box et la Box Mobile

**UN ESPACE POUR TOUS,
OÙ SE RENCONTRENT NUMÉRIQUE, JEU VIDÉO
ET FORMATION PROFESSIONNELLE**

GAMING

Jeux gratuits & découvertes
Jeux pour tous & en famille

ESPORT

Création d'équipes & entraînements
Tournois, compétitions & stages

FORMATION

Accès à l'emploi & au numérique
Soft skills & certifications

Cafés numériques

DES RENDEZ-VOUS COLLECTIFS POUR APPRENDRE,
échanger sur des questions pratiques,
par exemple : comment fonctionne
mon matériel ? Un ou plusieurs ateliers
par niveau : découverte, utilisation de base,
approfondissement.

Accompagnement personnalisé

VOUS AVEZ UNE DÉMARCHÉ ADMINISTRATIVE EN LIGNE ?
De façon ponctuelle, nous pouvons vous aider
à réaliser votre actualisation CAF, pôle emploi,
valider votre déclaration d'impôts, demander
une carte d'identité, un titre de séjour...



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION	CORDONNÉES
Cafés numériques	mardi	14h-17h	16 €/an	Marie Fave Simeon Cline	Médiateurs numériques 07 64 71 35 53 numerique@mptpetitcharran.org simeonline@mptpetitcharran.org
	jeudi	9h-12h			
Accompagnement personnalisé <small>PERMANENCES OU RDV</small>	lundi	9h-12h30	Gratuit		
	mercredi	9h-12h30			
	vendredi	14h-17h			
La box aux étudiants	jeudi	17h-19h		Mathieu Gounon	Conseiller numérique 06 01 28 77 01 @labox_mptpetitcharran labox@mptpetitcharran.org
Samedis jeux vidéos	samedi	14h-17h	16 €/an		



AVIVA
CUISINES & AMÉNAGEMENTS

CUISINE — DRESSING — SALLE DE BAIN

2 Allée Germainal — ZAE 2000
26320 St-Marcel-lès-Valence
valence@cuisines-aviva.fr — 04 75 55 82 98



La Grande Papeterie
Despesse

Ouvert
du Lundi au Samedi
8h30 à 18h30
04 75 86 20 18



ATOUT AMÉNAGEMENT
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
PLACARD | DRESSING | CUISINE
NEW ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

35 rue des Noyers
26320 St-Marcel-lès-Valence
04 75 56 15 10
contact@atoutamenagement.com
atoutamenagement.com



HYGIÈNE DU Val de Drôme
GAMME DE PRODUITS MÉNAGERS, D'ESSUYAGE ET PETITS MATÉRIELS

07 83 47 44 94
hygieneduvaledrome@gmail.com
3 rue Auguste Chenu
26400 Aouste sur s'ye
www.hygieneduvaledrome.fr

SYLVIA GILIBERT



la maison
DORÉE
BAR RESTAURANT

passer sur place ou commander les vendettas

6, rue de Peyrus
Valence
04 75 56 54 04



koesio
CONNECTION MAXIMALE

Nous accompagnons les entreprises dans leur transformation digitale

- Communication
- Impression
- Généraliste Administration
- Informatique
- Maintenance
- Gestion et Sites

Koesio AURA
tél. 04 75 78 14 14
Plateau de Lautagne
53, Avenue des Langories - 26000 Valence



LDLC
VALENCE

VOTRE EXPERT INFORMATIQUE
10 place Pierre Lubat
26000 Valence, ZAC des couleurs
09 67 07 44 23
valence@ldlc.com



DESIGNEUSE GRAPHIQUE
Créations visuelles
Ateliers artistiques

06 09 58 30 17
jannice.guilloux@gmail.com
www.janniceguilloux.com



Crédit Mutuel
UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

VALENCE PLAINE DE VALENCE
21, rue Henri Barbusse
08909@creditmutuel.fr
TEL : 04 75 80 37 74 prix d'un appel local

BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

MPT DU PETIT CHARRAN - 30, rue Henri Dunant - 26000 Valence - 04 75 43 48 52
www.mptpetitcharran.org - www.facebook.com/mptpetitcharran - www.instagram.com/mptpetitcharran
 Maquette Jannice Guilloux - photos MPT du Petit Charran - impression Despesse - juin 2026