



Maison Pour tous

du petit charran

Saison 2025-2026

  @mptpetitcharran
 mptpetitcharran.org



Adresse

30, rue Henri Dunant - 26000 Valence

COORDONNÉES GPS

latitude 44.930497

longitude 4.91661

Contact

Tél. 04 75 43 48 52

Mail: contact@mptpetitcharran.org

Internet et réseaux sociaux

mptpetitcharran.org

Facebook et Instagram :

@mptpetitcharran

Se rendre à la MPT

• PAR LE BUS

lignes C1 et 25 : arrêt «Churchill»

ligne 7 : arrêt «Mozart»

ligne 4 : arrêt «Peyrus»

ligne 10 : arrêt «Malossane»

• À PIED OU EN COVOITURAGE

C'est mieux pour les parkings vite saturés, les riverains, la convivialité, la santé et l'environnement.

• À VÉLO, station LIBELO Petit Charran

• EN VOITURE, PAR L'AVENUE DE CHABEUIL

Suivre le fléchage à partir de la rue de Peyrus au niveau de la station essence.

Par l'avenue M^{al} de Lattre de Tassigny, stationner place Germain Fraisse puis traverser à pied jusqu'à l'entrée rue Henri Dunant.

Des parkings sont prévus autour de la MPT sur la rue Henri Dunant et devant l'école Louise Michel. Veillez à ne pas stationner devant les entrées des habitations.



Quartier du Petit Charran



Édito

Bienvenue à la MPT du Petit Charran. Notre association a pour ambition de proposer aux habitants de se rencontrer. Un lieu pour tous, avec tous, dont l'ADN est l'éducation populaire. Notre identité est forte, connue et reconnue sur le territoire. A l'image de notre nouveau logo nous avons la volonté de nous adapter au monde qui nous entoure, évoluer avec lui, nous moderniser, innover tout en restant fidèle aux valeurs et à l'histoire de cette association. C'est pour cela que vous retrouverez quelques symboles forts dans ce logo, comme les maisons Castor qui font l'histoire de ce quartier, une main qui accueille, accompagne, propose. Cette ambition qui permet à tous de trouver sa place en ce lieu. Et vous bien sûr, vous y êtes car sans vous cette maison serait sans vie et sans intérêt. Bonne saison à tous !

Audrey Fayard et Josiane Arienti, les coprésidentes, pour l'association

Début des activités

À PARTIR DU LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025 POUR TOUS.

Semaine portes ouvertes du 15 au 20 septembre, pendant laquelle vous pouvez venir faire des essais (sur demande et selon l'activité).

Les activités sont interrompues à chaque période de vacances scolaires pour laisser place à l'accueil de loisirs.

LES ACTIVITÉS MARQUÉES D'UN ASTÉRISQUE* NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité souhaitée.

les activités marquées (1) sont conduites par des **ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES : LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.**

La carte d'adhésion est à acquitter à la Maison Pour Tous.

Horaires d'accueil du secrétariat

Lundi : 14h -18h

Mardi : 14h -18h

Mercredi : 9h -12h et 13h30 -18h

Jeudi : 14h -18h

Vendredi : 13h30 -17h

Calendrier vacances scolaires zone A

AUTOMNE: du 18 octobre au 2 novembre 2025

FIN D'ANNÉE: du 20 décembre au 4 janvier 2026

HIVER: du 7 février au 22 février 2026

PRINTEMPS: du 4 avril au 19 avril 2026

ÉTÉ: à partir du 4 juillet 2026

Adhésion

L'ADHÉSION EST UN DROIT D'ENTRÉE DANS L'ASSOCIATION, elle implique l'acceptation du règlement intérieur qui est disponible et affiché à l'accueil.

La carte est obligatoire pour pratiquer les activités. Outre l'assurance, elle ouvre à chacun la possibilité de s'exprimer et de participer à la vie de l'association (commissions, Assemblée Générale...).

- > CARTE ADULTE 15€
- > CARTE FAMILLE 24€
- > SPÉCIAL ÉTÉ 10€

DES CARTES DEMI-TARIF seront accordées aux étudiants et aux personnes dont le quotient familial est inférieur à 500 € (sur justificatif).

Partager

Cotisations

LA COTISATION est généralement calculée à l'année pour les séances de mi-septembre à début juin. Pour l'accueil de loisirs, voir page 14.

RÉDUCTION DE 10% accordée sur la cotisation indiquée, pour les moins de 18 ans ayant un quotient familial inférieur ou égal à 885€. Pour bénéficier de ce tarif, votre n° d'allocataire et votre quotient familial vous seront demandés lors de votre inscription. Réduction de 20% accordée aux 18-25 ans.

LA MPT ACCEPTE LES BONS VACANCES CAF DRÔME-ARDÈCHE, MSA, AIDES CE, AIDES SOCIALES, CHÈQUES TOP DÉPART, CESU, ANCV... Pour toute demande de remboursement, merci de vous reporter au règlement intérieur. Possibilité d'étaler le règlement au trimestre, renseignements à l'inscription.

Modalités d'inscription

À partir du **lundi 07/07/2025** jusqu'au **18/07/2025** et dès le **01/09/2025** : tous les après-midi.

LES INSCRIPTIONS sont traitées par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.

LE DOSSIER ET LE RÈGLEMENT SONT À REMETTRE AU SECRÉTARIAT ou dans la boîte aux lettres en dehors des horaires d'ouverture. Il est fortement recommandé de faire un essai avant de s'engager pour toute activité quand on la découvre (sauf jeux, clubs, langues et musique).

Inscriptions

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE L'ACCUEIL

Du 15 au 26 septembre 2025 :

- lundi, mardi, jeudi 12h-19h
- mercredi 9h-12h et 14h-20h
- vendredi 14h-17h

Gestion de l'association

CONSEIL D'ADMINISTRATION, 21 MEMBRES :

Arlette Boucharin, Audrey Fayard, Barbara Spigola, Benjamin Bachellez, Bernard Alison, Clarisse Batent, Delphine Saint-Lary, Edith Pillon, Farah Amamou Ferchiche, Franck Hergniot, Laurent Cornut-Chauvinc, Laurent Saint-Lary, Josiane Arienti, Marie-Gabrielle Nicolas (invitée), Marina D'Ettore, Mireille Galland, Nadine Vinson, Nicolas Zidhane, Philippe Bouchardeau, Pierre Bonnet, Rachel Mounier, Tatiana Serieys.

2 ÉLUES REPRÉSENTANT LA MUNICIPALITÉ DE VALENCE :

Michèle Ravelli et Virginie Thibaudeau

ET UNE ÉQUIPE DE PERMANENTS :

Directeur: Laurent Braillon

Secrétaire: Lucile Mollaret

Comptable: Marina Corral

Chargée de communication: Jannice Guilloux

Responsable famille: Magali Duval

Responsable accueil de loisirs: Camille Reymond

Vie du quartier et 15/25 ans: Mathieu Crochet

Animatrice jeunesse 11/14 ans: Léa Martin

Médiatrice numérique: Marie Fave

Conseiller Numérique: Mathieu Gounon et Siméon Cline

S'engager

LA MPT EST CONVENTIONNÉE AVEC :

- > la ville de Valence
- > la C.A.F. de la Drôme
- > la M.S.A. Ardèche Drôme Loire
- > le Département de la Drôme

LA MPT EST AFFILIÉE À :

- > La Fédération Léo Lagrange
- > La Fédération Kin-Ball France
- > La Fédération Française de Randonnée Pédestre
- > L'Association Nationale des Tiers-Lieux

LA MPT EST AGRÉÉE ET HABILITÉE PAR LA DDSCS :

- > Jeunesse et éducation populaire
- > Sport
- > Accueil collectif de mineurs
- > Service civique

LA MPT EST RECONNUE TIERS LIEU D'INCLUSION NUMÉRIQUE.

LA MPT EST RECONNUE COMME STRUCTURE LABELLISÉE GUID'ASSO.

LA MPT DISPOSE D'UN AGRÉMENT CENTRE SOCIAL ATTRIBUÉ PAR LA CAF DE LA DRÔME.

Ensemble



Guid'Asso
Accompagnement généraliste



Agrément centre social

OUVERT À TOUS LES PUBLICS, un centre social est un équipement de proximité. Il constitue à ce titre un outil de développement social qui permet à la population, avec l'appui de professionnels et dans une logique de coopération, de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne et à des problématiques territoriales.

C'est un espace de vie collective qui accompagne les projets des habitants et contribue à l'épanouissement des personnes et au «vivre ensemble». C'est un lieu ouvert aux habitants, un espace de rencontres et d'initiatives qui apporte une plus-value à l'animation de la vie sociale locale. Animé par une équipe de professionnels et de bénévoles, un centre social a pour objectif global de rompre l'isolement des habitants d'un territoire, de prévenir et réduire les exclusions, de renforcer les solidarités entre les personnes en les « intégrant » dans des projets collectifs, leur permettant d'être acteurs et d'assumer un rôle social au sein d'un collectif ou sur le territoire.

La participation des usagers-habitants

UN CENTRE SOCIAL EST UN LIEU D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets. L'agrément du projet du centre social est délivré par le Conseil d'Administration de la CAF.

Affiliation à la Fédération Léo Lagrange

ADHÉRER À LA FÉDÉRATION LÉO LAGRANGE, c'est avant tout adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'éducation populaire. Tout comme Léo Lagrange, figure majeure du Front Populaire et défenseur d'un temps libre au service du progrès collectif et individuel, le mouvement qui porte son nom se bat pour une société plus juste, plus tolérante, plus responsable. En étant à la fois actrice et promotrice, la Fédération Léo Lagrange conçoit l'éducation populaire comme un moyen de s'épanouir tout au long de la vie, de s'emparer de sa citoyenneté, de rendre concret le concept du «vivre ensemble».

ADHÉRER À LA FÉDÉRATION LÉO LAGRANGE, c'est se reconnaître dans son projet éducatif et le faire vivre au quotidien dans son association. L'accès à la culture, aux loisirs, au sport, à la connaissance, à la convivialité et à la rencontre compte parmi les combats menés par les 360 associations du réseau Léo Lagrange. L'initiative même de s'associer, au croisement de la participation, du rassemblement, de l'engagement et de l'éducation, concourt à l'idée de «faire société».

Être adhérent à la Fédération Léo Lagrange permet de bénéficier de son expertise, de ses réseaux et agréments nationaux, et de participer à ses projets tout au long de l'année.

S'épanouir

Accueil de loisirs 11-17 ans

> **OUVERTURE 1 SEMAINE À CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES** sauf durant l'été (3 semaines en juillet et 1 semaine fin août).

BARÈME POUR L'ACCUEIL DE LOISIRS 11-17 ANS

quotient familial	0-885 €	886-1500 €
1 semaine	62,50 €	75 €
1 journée	12,50 €	15 €
2 jours consécutifs	25 €	30 €
2 jours consécutifs + sortie	30 €	35 €
3 jours consécutifs	37,50 €	45 €
3 jours consécutifs + sortie	42,50 €	50 €

L'ENGAGEMENT au sein du secteur jeunesse se fait également à travers un accompagnement collectif, encadré par les salariés de la MPT. Participez à des missions de **SERVICE CIVIQUE**, au **SERVICE NATIONAL UNIVERSEL**, ainsi qu'à des **FORMATIONS BAFA et des STAGES**. Devenez **BÉNÉVOLE** pour enrichir votre expérience et développer vos compétences tout en contribuant activement à la vie de la Maison Pour Tous.

PROGRAMMATION CULTURELLE ÉCLECTIQUE ET ENGAGÉE : Gaming Time, soirée jeux, cinéma plein air, concert, sorties culturelles (Grenoble : musée, Marseille : Mucem, Dieulefit : "les murs ne servent à rien")

Accueil libre

PERMANENCES TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 18H , LES JEUDIS DE 16H À 19H ET CULTURE GEEK DE 17H À 18H. 1ER MERCREDI DU MOIS:DÉCOUVERTE DE JEUX DE SOCIÉTÉ
OUVERTURE LES SAMEDIS suivant les projets proposés. Accompagnés par l'équipe de la MPT, vous pourrez construire et réaliser vos projets personnels tout en bénéficiant d'une expérience encadrée.

Animateurs jeunesse

@jeunesse_mptpetitcharran26



> **LÉA MARTIN**, animatrice ados

Jeux en tout genre, création de jeux en bois, radio, spectacle, prévention à la sexualité et au sexisme...

📞 léa_PetitCharran

ado@mptpetitcharran.org



> **CAMILLE REYMOND**, directrice de l'accueil de loisirs. *Création artistique et culturelle, jeux de société, littérature...*

📞 06 58 15 57 58

animation@mptpetitcharran.org



> **MATHIEU CROCHET**, animateur jeunesse
Création artistique et culturelle, poésie, cuisine...

📞 @ pdnpetitcharran

jeunesse@mptpetitcharran.org.



> **MATHIEU GOUNON**, conseiller numérique
Jeux vidéo, Esport, jeux de société...

📞 @ labox_mptpetitcharran

labox@mptpetitcharran.org



Éveil des premiers pas bébés-parents

LA TOUTE PREMIÈRE ACTIVITÉ À FAIRE EN FAMILLE

Enfants dès 6 mois jusqu'à 2 ans maximum.

Mercredi de 15h à 16h

Coût 15€ par an.



Bébé signe

**APPRENDRE OU ENRICHIR SON VOCABULAIRE
EN LANGUE DES SIGNES POUR COMMUNIQUER
AVEC LES TOUT PETITS.**

Atelier à thème. Enfants dès 6 mois.

Coût 15€ par an.

(20/09, 04/10, 15/11, 06/12, 17/01)



Éveil Corporel

**ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS
FAVORISER LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
L'ÉQUILIBRE ET LES DÉPLACEMENTS.**

Enfants dès 2 ans.

Mercredi de 15h45 à 16h45.

Coût 15€ par an.



Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

**L'EAU VIVE VOUS ACCUEILLE DANS UN ESPACE ADAPTÉ
OÙ L'ENFANT PEUT JOUER, SE MOUVOIR,
RENCONTRER ET EXPLORER.**

Jeudi de 9h à 11h30.

Gratuit, sans inscription



Ateliers parents-enfants

**ACTIVITÉS CRÉATIVES, SPORTIVES,
SORTIES CULTURELLES, CUISINE ... À FAIRE EN FAMILLE.**
Programmation durant les vacances scolaires
Sur inscription.
Coût 15€ par an.



Y'a personne de parfait (YAPP)

PROGRAMME DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
Plusieurs sessions dans l'année.
Renseignements :
Magali Duval, responsable famille
04 12 04 12 62 ou famille@mptpetitcharran.org



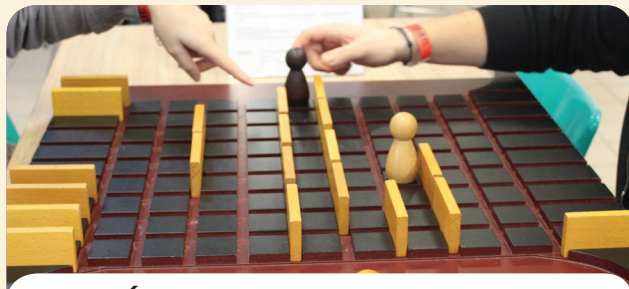
Vacances en famille

ACCOMPAGNER DES FAMILLES dans l'organisation financière et matérielle d'un premier départ en vacances, avec le soutien de la CAF de la Drôme par le dispositif VACAF et celui de la Fédération Léo Lagrange par les chèques ANCV.



CLAS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ
Abordons la scolarité autrement !
Le mardi de 16h30 à 18h, du CP au CM2
(45 minutes d'accompagnement à la scolarité
et 45 minutes de jeu).
Coût 15€ par an.



Événements pour tous

Gaming Time, Festi'sol, fête de quartier, soupe amicale et autres événements initiés ou non par la Maison Pour Tous. Des temps qui favorisent la rencontre et l'échange sur des enjeux actuels (Développement Durable, numérique et jeux vidéo...). Des événements mis en place par des bénévoles et salariés.



Expositions d'artistes et apéro créatif

Vous dessinez, peignez, faites des photos, gravures, estampes... la MPT met à votre disposition gratuitement sa salle d'exposition d'une période de vacances scolaires à une autre.



Journal du quartier

La MPT édite, à raison de 3 parutions par an, le «Petit Charran Illustré» et son supplément jeux. Vous pouvez rejoindre la commission ou proposer des articles.



Guid'Asso

Accompagnement généraliste

Accueil des associations

La MPT soutient et accompagne toutes les associations, initiatives, ainsi que tous les projets associatifs sources d'engagement et de créativité.



Le chalet

Donnez à d'autres ce dont vous n'avez plus besoin. Prenez raisonnablement sans forcément avoir donné. Pas d'obligation ni d'échange d'argent, pas besoin d'être adhérent.

La frigliothèque

apportez un livre et échangez-le contre un autre. Et c'est gratuit !



Jardin pédagogique

Un jardin partagé par tous, petits et grands, insectes et petites bêtes, où vous pouvez arroser, entretenir les plantes, nous donner des conseils ou venir vous former, y grappiller des fruits... Le but est de créer des échanges intergénérationnels entre habitants du Petit Charran autour du jardin.



Batch cooking

3H POUR PRÉPARER LES REPAS DE LA SEMAINE
Gain de temps, confort psychologique, moins de gaspillage, coût réduit et alimentation équilibrée

3 séances dans l'année.
Uniquement pour les adultes.



Brico'bike

Espace dédié à l'apprentissage :
réparation de son vélo
(avec la MPT du centre ville)
2 séances à l'année
Gratuit et réservé aux adhérents.

Les rendez-vous

SEPTEMBRE

06 Forum des associations

15 au 20 Semaine portes ouvertes : venez découvrir toutes les activités de la structure gratuitement

27 Journée culturelle avec l'Association Solidarité des Amis du Cameroun

23 Inscriptions aux vacances d'automne à l'accueil de loisirs

OCTOBRE

2 Soirée coinche

4 Zumba Party dans le cadre d'octobre rose au Halle Chaban Delmas

7 Rendez-vous des bénévoles

20 au 2 nov. Vacances scolaires

27 au 01 nov. Approfondissement BAFA solidarité internationale et Objectif Développement Durable.

NOVEMBRE

14 Soirée détox numérique

15 Atelier "1,2,3 sommeil"

15 Bal Folk

21 Festi'sol – concert, cuisine et animations

22 Atelier "1,2,3 sommeil"

25 Inscriptions aux vacances de fin d'année à l'accueil de loisirs

28-30 Master Esport

DÉCEMBRE

4 Soirée coinche

5 Ateliers cuisine

6 Atelier "1,2,3 sommeil"

6 Soupe amicale devant les commerces du Petit Charran

16 Rendez-vous des bénévoles

20 déc. au 4 janvier Vacances scolaires

JANVIER

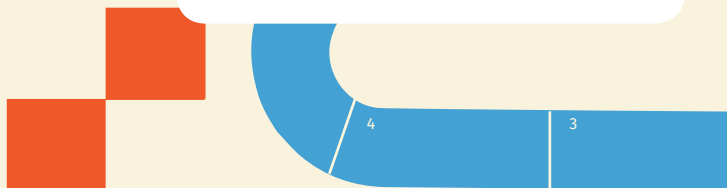
10 Atelier "1,2,3 sommeil"

13 Inscriptions aux vacances d'hiver à l'accueil de loisirs

17 et 24 Ateliers déco du *Gaming Time*

30 Atelier cuisine

31 Gaming time



de la saison 2025-2026

FÉVRIER

5 Soirée coinche

24 Atelier cuisine

25 Soupe amicale sur le parvis de Latour
Maubourg

9 au 22 • Vacances scolaires

MARS

7 Atelier cuisine

10 Inscriptions aux vacances de
printemps à l'accueil de loisirs

17 Rendez-vous des bénévoles

27 Assemblée générale

AVRIL

2 Soirée coinche

6 au 19 • Vacances scolaires

30 Soirée Détox numérique

MAI

12 Rendez-vous des bénévoles

19 Inscriptions aux vacances d'été
à l'accueil de loisirs

30 Atelier cuisine

JUIN

4 Soirée coinche

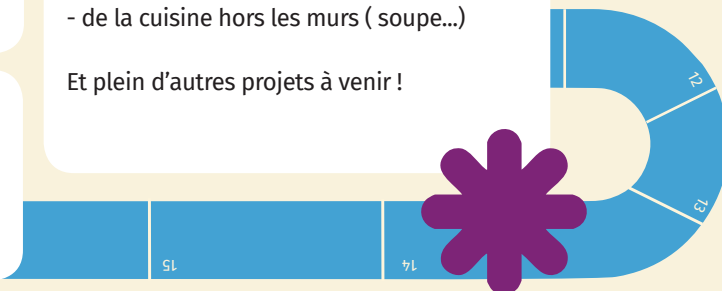
9 Inscriptions des mercredis
reentrée 2026-2027 à l'accueil de loisirs

13 Fête du quartier

À NE PAS RATER DANS L'ACTUALITÉ DE LA SAISON 2025-2026:

- des tournois de poker pour les personnes pratiquant la langue des signes uniquement
- des expositions d'artistes toute l'année
- des ouvertures de chalet
- des voyages à la journée
- des voyages en famille sur des week-ends
- de la cuisine hors les murs (soupe...)

Et plein d'autres projets à venir !



BARÈME POUR L'ACCUEIL DE LOISIRS DU 15 SEPTEMBRE 2025 AU 04 JUILLET 2026

quotient familial	0-450 €	451-675 €	676-885 €	886-1499 €	1500 € et +
VACANCES					
semaine	74 €	82 €	95 €	95 €	107 €
½ journée + repas	61 €	65 €	71 €	71 €	76 €
½ journée sans repas	39 €	43 €	49 €	49 €	55 €
MERCREDI ½ JOURNÉE					
année	203 €	215 €	225 €	236 €	263 €
MERCREDI ½ JOURNÉE AVEC REPAS					
année	289 €	310 €	327 €	343 €	375 €
MERCREDI JOURNÉE COMPLÈTE					
année	472 €	503 €	531 €	557 €	610 €
INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU ½ JOURNÉE (SOUS RÉSERVE DE PLACES DISPONIBLES)					
½ journée	16 €				
½ journée + repas	21 €				
journée complète	26 €				

HORAIRES DE L'ACCUEIL DE LOISIRS : 8H-18H.

ACCUEIL DE LOISIRS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES : priorité aux inscriptions à la semaine puis à la journée ou demi-journée en cas de places disponibles. Inscriptions et réservations au secrétariat un mois avant la période de vacances.



ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
POUR QUE ÇA BOUGE					
Éveil des premiers pas*	6 M-2 ans	mercredi	15h-16h	15 €/an	Marianne Lacoste
Éveil corporel*	2-3 ans	mercredi	15h45-16h45	15 €/an	
Cirque*	3-5 ans	lundi	17h-18h	152 €/an	Marika Mazzanti
	3-5 ans	mercredi	9h-10h	152 €/an	
	parents et enfants jusqu'à 4 ans	mercredi	10h-10h45	152 €/an	
	6-10 ans	mercredi	10h45-12h	174 €/an	
Judo*	4-6 ans	jeudi	17h-17h45	174 €/an licence France Judo comprise	Robert Ferry
	7-9 ans	jeudi	17h45-18h45		
	10 + ans	jeudi	18h45-19h45		
Zumba® Kids Jr*(1)	3-6 ans	mercredi	9h15-10h	tarif et mode de règlement à voir avec les intervenants	Marina D'Ettorre
	3-6 ans	jeudi	17h-17h45		
Zumba® Kids* (1)	7-12 ans	lundi	18h-19h		
EXPRESSION ARTISTIQUE ET CULTURELLE					
Code club codage informatique - 10 séances	8-11 ans	mardi	17h-18h30	15€/cycle	Marie Fave
Tous en scène! Musique et jeux de scène	7-14 ans	mercredi	13h30-14h30	152 €/an	Armelle Vautrot
Poterie, modelage	5-10 ans	mercredi	17h-18h	152 €/an	Alexandra Lambert
Stage artistique	6-12 ans	samedi 1 fois/mois dates à retrouver sur mptpeticharran.org	9h30- 11h30	115€/an	Jannice Guilloux

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
ATELIERS ADOS				
Cirque*	lundi	18h-20h	299 €/an	Marika Mazzanti
Atelier BD/Manga	mardi	17h30-19h30	299 €/an	Emmanuel Corrado
Rock latino*	mercredi	19h-20h	couple 286 €/an indiv. 152 €/an	Véronique Clary
Danses africaines* danseur et musicien percussionniste	mercredi	19h30-21h	221 €/an	Adama Ouattara, Fousséni Sanou
Couture	jeudi 1 fois/mois à partir du 25/09 dates à retrouver sur mptpetitcharran.org	17h30-20h30	189 €/an	Dominique Fournier
Gym tonic*	jeudi	18h15-19h15	115 €/an	Alexandre Dall'Agnol
Cardio boxing*	jeudi	19h15-20h15	115 €/an	
Esport 12-17 ans (Accompagnement professionnel, maillot inclus)	samedi	10h-12h	299 €/an	Mathieu Gounon

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES (1), SONT CONDUITES PAR DES ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES :

LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.

La carte d'adhésion est à acquitter à la MPT.

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES *, NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité choisie.



ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
MUSIQUE					
Harmonica	dès 10 ans	lundi	18h-20h (1 semaine sur 2)	391 €/an	Jean-Marc Henaux
		mardi	18h-20H (1 semaine sur 2)		
		mercredi	9h-10h		
Accordéon chromatique Cours individuels et personnalisés	dès 9 ans - pour tous	mardi matin ou après midi 1 ^{er} cours	1h en quinzaine et en semaines paires	522 €/an	Cécile Monteil
Chorale la Charrantelle	Pour tous	vendredi	9h-11h	115€/an	Armelle Vautrot
LANGUES					
Anglais	conversation	mardi	16h30-18h	288 €/an	Stéphanie Briffa
	intermédiaire	mardi	18h-19h30		
	conversation	mercredi	10h-11h30		
Grec moderne	conversation confirmé	mercredi	16h-17h15	237 €/an	Béatrice Yang
	intermédiaire	mercredi	17h30-18h45		
Italien	conversation +1 an	jeudi	18h15-19h15	189 €/an	Barbara Spigola
Arabe littéraire	intermédiaire	jeudi	19h15-20h15	189 €/an	Zaâra Garoui

ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
EXPRESSION ARTISTIQUE, CULTURELLE, SCIENTIFIQUE				
Cirque	lundi	18h-20h	299 €/an	Marika Mazzanti
Atelier BD/Manga	mardi	17h30-19h30	299 €/an	Emmanuel Corrado
Poterie modelage céramique	mercredi	18h30-20h30	299 €/an	Alexandra Lambert
Couture	jeudi 1 fois/mois à partir du 25/09 dates à retrouver sur mptpetitcharran.org	17h30-20h30	189 €/an	Dominique Fournier
Esport + 18 ans (Accompagnement professionnel, maillot inclus)	jeudi	20h-22h	299 €/an	Mathieu Gounon
Atelier ludique numérique intergénérationnel Jeunes de 16 à 30 ans et seniors de + 60 ans	mardi (1 semaine sur 2)	10h-12h	15 €/an	
Tricot	samedi 1 fois/mois dates à retrouver sur mptpetitcharran.org	9h30- 11h30	15€/an	Magali Duval
LES DANSES				
Danses de société* seul ou en couple, rock, salsa, bachata, tango...	débutant	mercredi	19h-20h	couple 286 €/an indiv. 152 €/an Véronique Clary
	initié	mercredi	20h-21h	
	confirmé	mercredi	21h-22h	
Danses africaines* danseur et musicien percussionniste	avancé	mercredi	19h30-21h	221 €/an Adama Ouattara, Fousséni Sanou
Danse orientale revisitée*	Pour tous	samedi 1 fois/mois dates à retrouver sur mptpetitcharran.org	13h30-17h30	263 €/an ou 38€/stage adhérents 45€/stage non adhérents Veerle Verbeeck
Zumba®* (1)	lundi	19h30-20h30	tarif et mode de règlement à voir avec l'intervenant	Marina D'Ettorre
	jeudi	18h30-19h30		

ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
BIEN-ÊTRE				
Tai chi Dynamique	lundi	18h15-19h15	170 €/an	Isabelle Dussartre
Sophrologie	lundi	18h30-19h30		Gaëlle Bouzonnet
Yoga égyptien	mardi	18h15-19h45	211 €/an	Marie-Agnès Caussèque
Yoga	mardi	9h-10h	170 €/an	Rocio Lebreton
Qi Gong pour tous	jeudi	9h-10h	170 €/an	Anne-Christine Decas
Qi Gong avancé	jeudi	10h15-11h30	211 €/an	
Méditation	jeudi	11h30-12h15	128 €/an	
Feldenkrais Bouger autrement	jeudi	10h-11h	170 €/an	Michelle Desplanche
Yoga dynamique	jeudi	18h-19h	170 €/an	Rocio Lebreton
	jeudi	19h-20h		
Yoga	samedi	9h-10h	170 €/an	Celine Pujolle

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES (1), SONT CONDUITES PAR DES ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES :

LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.

La carte d'adhésion est à acquitter à la MPT.

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES *, NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité choisie.



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
LE CORPS EN MOUVEMENT				
Training corporel seniors*	lundi	9h45-10h45	1h : 115€/an ou 2h : 215€/an	Marina D'Ettorre
Gym convalescence* adaptée à la maladie	mardi	9h-10h		Léane Vigier
Gym traditionnelle* renforcement musculaire	mardi	10h-11h		Marianne Lacoste
Stretching relaxation*	mardi	11h-12h		Marianne Lacoste
Stretching relaxation*	jeudi	9h-10h		
Training corporel*	jeudi	10h-11h		
Cuisses, abdos, fessiers (CAF)*	jeudi	12h15-13h15		
Stretching* non-voyant, malvoyant	jeudi	16h-17h		Alexandre Dall'Agnol
Gym tonic*	jeudi	18h15-19h15		
Cardio boxing*	jeudi	19h15-20h15		Celine Pujolle
Cuisses, abdos, fessiers (CAF)*	samedi	10h-11h	tarif et mode de règlement à voir avec l'intervenante	Marina D'Ettorre
Cuisses Abdos Fessiers* CAF(1)	lundi	20h30-21h15		
Body zen*(1)	jeudi	19h30-20h15		

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES *, NÉCESSITENT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE ET SPORTIVE.
Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que vous êtes en capacité de pratiquer l'activité choisie.

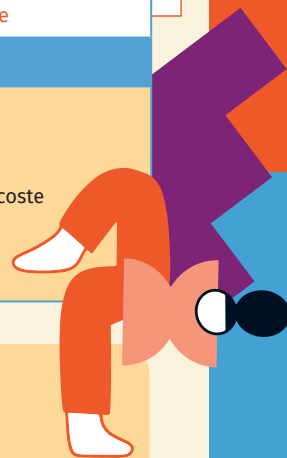
ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
LE CORPS EN MOUVEMENT				
Pilates*	lundi	12h15-13h15	1h : 152€/an ou 2h : 286€/an	Marianne Lacoste
Pilates* petit matériel	lundi	17h-18h		
Pilates fondamental* débutants	mardi	9h-10h		
Cardio Pilates*	mardi	18h15-19h15		Flora Marchand
Pilates*	mardi	19h15-20h15		
	mardi	20h15-21h15		
	mercredi	17h15-18h15		Marianne Lacoste
	mercredi	18h15-19h15		
	jeudi	11h-12h		
samedi	11h-12h	Celine Pujolle		
MATERNITÉ ZEN				
Pilates prénatal femmes enceintes*(1)	lundi	18h-19h	tarif et mode de règlement à voir avec l'intervenante	Marianne Lacoste
Yoga pilates postnatal* avec bébé (1) méthode du D ^r Bernadette de Gasquet®	jeudi	14h45-15h45		
Yoga prénatal*(1) méthode du D ^r Bernadette de Gasquet®	jeudi	17h-18h		

NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE



NOUVEAUX CRÉNEAUX ET ACTIVITÉS EN ROUGE

LES ACTIVITÉS, MARQUÉES (1), SONT CONDUITES PAR DES ASSOCIATIONS INDÉPENDANTES :
LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST À RÉGLER DIRECTEMENT À L'INTERVENANT.
 La carte d'adhésion est à acquitter à la MPT.



ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION
LES JEUX					
Neurone actif	Pour tous	lundi	14h-17h	15 €/an par créneau horaire	Edith Pillon
Tarot à 4		lundi	14h-18h		Hedwige Faure Edmond Felgerolles
		vendredi			
Chiffres et lettres		mardi	14h-18h		Edith Pillon
Scrabble « duplicate »		mardi	14h-16h30		Josiane Deygas
		vendredi	14h-16h30		Pierrette Allix Boyer
Tarot à 5		jeudi	14h-18h		Didier Molho Françoise Barnier
LES CLUBS					
Randonnée pédestre*	Reprise à compter du 10/11/2025	lundi	après-midi	15 €/an licence FFRP obligatoire 30.85 € assurance valable du 01/09 au 31/08 de la saison	Alain Navarre
		mardi	après-midi		
	à partir du 18/09/2025	jeudi	journée		Dany de Santis Bernard Vernet
Atelier créatif libre		lundi	18h30-20h30	15 €/an	Caty Courcol Françoise Benitez
Club de lecture partage autour d'une œuvre choisie	Reprise à compter du 23/09/2025	dernier mardi du mois	14h-15h		Geneviève Perinet Christiane Calmus
Club cartes belote		du lundi au vendredi	14h-18h		Gabi Boyadjian
Le philodrome discussion philosophique		samedi 1 fois/mois dates à retrouver sur mptpetitcharran.org	10h-12h30	Gratuit	Pierre Giroud
Sorties voyages		Toutes les infos sur la circulaire des voyages	journée	Circulaire 15€ et journée selon le quotient familial	J.-M Charles, M.Galland, N.Vinson
Activ'seniors (1)		mardi et jeudi	14h-18h	Tarif et mode de règlement à voir avec l'association	



La Box

**UN ESPACE POUR TOUS,
OÙ SE RENCONTRENT NUMÉRIQUE, JEU VIDÉO
ET FORMATION PROFESSIONNELLE**

GAMING

Jeux gratuits & découvertes
Jeux pour tous & en famille

ESPORT

Création d'équipes & entraînements
Tournois, compétitions & stages

FORMATION

Accès à l'emploi & au numérique
Soft skills & Certifications

Cafés numériques

DES RENDEZ-VOUS COLLECTIFS POUR APPRENDRE,
échanger sur des questions pratiques,
par exemple : comment fonctionne
mon matériel ? Un ou plusieurs ateliers
par niveau : découverte, utilisation de base,
approfondissement.

Accompagnement personnalisé

VOUS AVEZ UNE DÉMARCHE ADMINISTRATIVE EN LIGNE ?

De façon ponctuelle, nous pouvons vous aider
à réaliser votre actualisation CAF, pôle emploi,
valider votre déclaration d'impôts, demander
une carte d'identité, un titre de séjour...



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIF	ANIMATION	CORDONNÉES
Cafés numériques	jeudi	9h-12h	15 €/an	Marie Fave Simeon Cline	Médiateurs numériques 07 64 71 35 53 numerique@mptpetitcharran.org simeonline@mptpetitcharran.org
	mardi	14h-17h			
Accompagnement personnalisé PERMANENCES OU RDV	lundi	9h-12h30	Gratuit		
	mercredi	9h-12h30			
	vendredi	14h-17h			
Samedis jeux vidéos	samedi	14h-17h	15 €/an	Mathieu Gounon	Conseiller numérique 06 01 28 77 01 @labox @labox_mptpetitcharran labox@mptpetitcharran.org
Jeux vidéos entre femmes	1 samedi par mois	14h-17h	15 €/an	Léa Martin	Animatrice jeunesse @jeunesse_mptpetitcharran26 ado@mptpetitcharran.org



CUISINE — DRESSING — SALLE DE BAIN

ZAE 2000
26320 St-Marcel-lès-Valence
valence@cuisines-aviva.fr — 04 75 55 82 98



La Grande
Papeterie

Despesse

Ouvert
du Lundi au Samedi
8h30 à 18h30
04 75 86 20 18

HYGIÈNE
DU Val de Drôme

GAMME DE PRODUITS MENAGERS,
D'ESSUYAGE ET PETITS MATERIELS

07 83 47 44 94
hygieneduvaldedrome@gmail.com
3 rue Auguste Chenu
26400 Aoste sur sye
www.hygieneduvaldedrome.fr

**SYLVIA
GILIBERT**

La maison
DORÉE
BAR
RESTAURANT

pizzas sur place ou à emporter les vendredis

6, rue de Peyrus
Valence
04 75 56 54 04



35 rue des Noyers
26320 St-Marcel-lès-Valence
04 75 56 15 10
contact@atoutamenagement.com
atoutamenagement.com

koesio
CONNECTION MAXIMALE

Nous accompagnons les
entreprises dans leur
transformation digitale

Communication
Impression
Gestion documentaire
Informatique
Sécurité
Gestion et données

Koesio AURA
tél. 04 75 78 14 14
Plateau de Lautagne
53, Avenue des Langories - 26000 Valence

JH-BAT

Placo — Peinture — Aménagement d'intérieur

06.07.09.61.71
henrick.jullien@gmail.com
415 Route des Massouillards 26300 Charpey



**BANQUE, ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À COMPARER !**

Crédit Mutuel

UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

VALENCE TECHNOPARC
21, rue Henri Barbusse
08909@creditmutuel.fr

TEL : 04 75 80 87 74 prix d'un appel local

MPT DU PETIT CHARRAN - 30, rue Henri Dunant - 26000 Valence - 04 75 43 48 52
www.mptpetitcharran.org - www.facebook.com/mptpetitcharran - www.instagram.com/mptpetitcharran
Maquette Jannice Guilloux - photos MPT du Petit Charran - impression Despesse - juin 2025